

Задание по предмету «Художественная гимнастика с методикой преподавания» гр. Ф-4 на 20.10.20.

Пользуясь учебником «Обучение детей художественной гимнастике»

Л.Кечеджиевой или другой дополнительной литературой :

1. Ознакомиться с изучением упражнений с гимнастической скакалкой (махи , круги , прыжки , переводы , обкруты). Повторить записи в тетради по данной теме,

2. Практически составить **комплекс разминки с гимнастической скакалкой** для учащихся старших классов (8-10 упр. , исходное положение , описание упр., методические указания , дозировка.) Оформить в виде плана –конспекта в печатном варианте.

Работу выслать в форме фотоотчёта ВК <https://vk.com/id611832600> до 23.10.